

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
ABSTRAK	
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR SKEMA	viii
DAFTAR SINGKATAN	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	5
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teori	6
1. Definisi dan Klasifikasi Tension headache	6
2. Anatomi Terapan	7
Anatomi dan Biomekanik Servikal Spine	7
Tulang Vertebra	7
Vertebra Servikalis.....	8
Spesifik Tissue	9
a. Facet joint dan Uncovertebral Joint	9
b. Diskus Intervertebralis	10
c. Annulus Fibrosus	10
d. Nukleus Pulposus	11

e. Ligamen	11
f. Otot-otot Regio Servikal	13
Jaringan Miofasial	17
Fascia	17
Foramen Intervertebralis	18
Osteokinematik Vertebra servikalis	19
Arthrokinematik Vertebra servikalis	19
3. Pengguna Gadget (Smartphone)	18
a. Definisi Smartphone	21
b. Smartphone addiksi	21
c. Status sosioekonomi	23
d. Postural Control Pengguna Smartphone	24
e. Biomekanik Pengguna Smartphone	26
f. Biomekanik Upper Body	28
g. Mekanisme Nyeri Pengguna Smartphone	30
h. Hubungan Penggunaan Smartphone dengan Nyeri Tension Headache.....	33
B. Kerangka Berfikir	40
C. Kerangka Konsep	43
D. Hipotesis	43
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	44
B. Metode Penelitian	44
C. Populasi dan Sampel	44
D. Instrumen Penelitian	48
E. Teknik Analisis Data	50
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data	51
Karakteristik Responden Berdasarkan usia	51
Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	52
Karakteristik Responden Berdasarkan HSQ-DV dan skala nyeri <i>Numerical Rating Scale</i>	53

Karakteristik Responden berdasarkan Mobile Phone Usage Questionnaire dalam Tahun dan Jam	54
Karakteristik Responden berdasarkan hasil diagnosa sampel penilaian HSQ-DV ≥ 6	55
Karakteristik Responden berdasarkan hasil sampel penilaian HSQ-DV ≥ 6 dengan diagnosa TTH.....	56
Karakteristik Responden berdasarkan hasil sampel penilaian HSQ-DV ≥ 6 dengan Klasifikasi TTH.....	57
B. Uji Persyaratan Analisis	
Uji Normalitas Data	58
Uji Hipotesis	58
 BAB V PEMBAHASAN	
A. Hasil Dari Penelitian	60
B. Keterbatasan Penelitian	64
 BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	65
B. Saran	65
 DAFTAR PUSTAKA	66